

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Светская Москва/ Омлет с лангустинами и страчателлой	270	26,300	36,800	5,400	458,000
Познакомились на бранче/ Роти с копченым угрем, скрембл с авокадо	270	24,500	54,200	35,700	728,600
Он сказал, что блогер/ Круассан Бенедикт с авокадо и пармезаном	200	15,700	35,000	15,000	437,800
Для сетки Instagram/ Большой зеленый тост с авокадо	180	3,600	22,400	27,100	324,400
Марафон по интересам/ Бриошь с хурмой, страчателлой и пармой	200	14,200	31,400	23,700	434,200
Бали меня приняло/ ЗОЖ боул	250	7,300	26,000	26,300	368,400
Девочка с аппетитами/ Хашбраун с яйцом, сыром эмменталь и трюфелем	200	19,800	44,900	22,200	572,100
Живу эту жизнь/ Бейгл с пастроми и глазуньей	240	20,800	32,300	13,800	429,100
Залетела в тренды/ Каша из киноа с хурмой и арахисовой карамелью	320	14,900	33,000	60,800	599,800



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Французский поцелуй/ Десерт Круассан	190	8,900	50,300	26,300	593,500
Кольцо из wish-list/ Кокосовое кольцо	190	6,800	43,300	31,800	544,100
Не принцесса, но и не претендую/ Сырникис ванильной сметаной и клубникой	190	2,700	10,700	32,100	235,500
Розовые Оладьи с маршмеллоу/ Candyman	250	8,900	7,700	63,800	360,100
Зелёная гречка с яйцом пашот и пармезаном/ ЗОЖ без обязательств	400	10,900	22,400	51,112	449,648
Шакшука/ Затянувшееся afterparty	380	27,862	23,968	61,289	572,316
Утро на патриках/ Фиштекс	330	22,284	27,028	19,530	410,508

ДОПЫ

Бекон	50	6,850	18,550	0,420	196,030
Ветчина из индейки	50	8,500	6,000	0,000	88,000
Томаты	50	0,440	0,100	1,350	8,060
Сладкий перец	20	0,260	0,020	1,040	5,380
Лук крымский	10	0,140	0,020	0,820	4,020



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

ОВОЩИ/ЗАКУСКИ

Батат фри	150	7,700	39,100	36,600	529,100
Батат со страчателлой	215	11,651	19,603	33,897	358,619
Артишок фри с рукколой и соусом ромеско	160	8,372	14,392	32,876	294,520

ОВОЩИ/САЛАТЫ

Хорошие девочки одобряют/ Большой Зелёный салат	320	19,745	51,500	52,600	752,880
Взрывная блондинка/ Буррата с пряными томатами и мандарином	270	18,630	32,800	11,550	415,920

НЕ ОВОЩИ/ЗАКУСКИ

Брускетта с креветками	185	18,333	24,665	44,158	471,949
Спринг ролл с лососем	165	13,400	10,700	27,700	260,700
Слегка влажная/ Крудо из гребешка с личи и кокосовым соусом	120/100	9,800	43,300	12,460	478,740
Парень из френдзоны/ Вителло татаки с пармезаном	120/70	18,850	35,020	25,330	491,900
Тако с крабом	140	9,141	11,450	9,662	178,262
Печеный камамбер с сезонными фруктами	255	30,317	54,322	6,494	636,142
Севиче из лосося с огуречным понзу	150	12,050	20,170	12,120	278,210
Он был лучшим, но женатым/ Тартар из говядины с мороженым из томатов и пармезана	195	20,200	31,530	24,390	462,130
Тартар из тунца с маринованными томатами	150	15,240	18,300	7,830	256,980



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

НЕ ОВОЩИ/САЛАТЫ

Греческий салат, с которого всё начинается	350	7,500	54,300	26,400	624,300
Любимый салат папика с говядиной	220	13,500	27,500	18,100	373,900
Дело не в тебе/ Салат с угрем	250	15,450	34,540	19,943	452,432
Салат Цезарь с креветками	220	24,900	31,110	8,390	413,150
Салат Цезарь с курицей	240	32,280	34,090	8,220	468,810
Салат в голове	300	22,548	21,527	13,155	336,555
Давно не виделись с подругой/ Большой салат с крабом	300	13,000	34,000	24,200	454,800

RAW

Устрица	1шт/10/30	8,257	1,560	6,990	75,028
Морской ёж	1шт/40/15	16,257	6,380	2,570	132,728

СУПЫ

Тыквенный суп с креветками	330	10,500	22,100	10,400	282,500
Лекарство от afterparty/ Том Ям	500	27,125	27,600	89,900	716,500



НА ПОРЦИЮ

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Кредитка твоего папика/ Мини-чебуреки с лангустинами	65/20	14,900	9,100	20,500	223,500
Сиреневое ризотто с гребешком	350	27,500	45,100	53,100	728,300
Ванильный сибас	210	34,000	35,590	11,200	501,110
А ты точно с Патриков?/ Лосось BBQ с авокадо и имбирным соусом	300	22,840	33,000	17,180	457,080
Гребешки с трюфельным соусом и шалфеем	235	21,190	41,100	19,450	532,460

МЯСО/ПТИЦА

Девочка на обвесе/ Телятина с топинамбуром и фуагра	220	21,840	27,630	26,120	440,510
Утка конфи с клубничным соусом	310	34,646	25,083	14,842	423,699
Тако шницель	350	15,600	34,800	54,300	592,800
Бургер с Барвихи	315	43,800	52,100	35,700	786,900
Бифштекс из мраморной говядины с картофелем пай	330	15,081	30,878	33,306	471,450
Филе миньон с муссом бри	300	36,700	30,000	20,000	496,800



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

ПАСТЫ

Полюбила эксперименты/ Анелотти с печеной тыквой, халвой, и сыром грюер	250	23,240	59,100	50,150	825,460
Равиол с морепродуктами	200	23,300	38,000	48,070	627,480
Карбонара с копченой уткой	295	28,300	31,300	61,400	640,500
Отпуск за чужой счёт/ Орзо с морепродуктами	380	34,200	32,000	66,700	691,600

ПОЗДНИЙ ЗАВТРАК

Круассан с лососем	150	16,400	29,700	37,000	480,900
Круассан с мортаделлой	140	15,100	37,200	28,400	508,800

ГАРНИРЫ

Картофель фри с трюфелем	170	6,718	30,109	57,201	526,657
Дикий рис с овощами	180	4,072	10,071	16,176	171,631
Печеный картофель с трюфельной сметаной и красной икрой	230	12,114	37,503	34,265	523,043
Печеные овощи со страчателлой и орегано	400	21,088	42,760	24,391	566,756



НА ПОРЦИЮ

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

СЛАДКОЕ

Хотела попу, но сделала губы	150	8,440	38,180	41,010	541,420
Давай по-классике? (Тирамису)	210	9,380	34,310	67,090	614,670
Дьявол носит PRAGA	170	14,050	59,800	71,800	881,600
Проверенный байер	130	9,670	32,730	41,770	500,330
Завтрак в постель	220	8,500	70,500	47,300	857,700
Идеальный размер	70	2,201	7,192	32,210	202,372
Улетаю в Дубай	230	5,880	31,698	47,246	497,786
Сумка от кутюр	140	9,500	51,800	28,600	618,600

