

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

## ЗАВТРАКИ

Розовые Оладьи с маршмеллоу/ Candyman	250	8,900	7,700	63,800	360,100
Зелёная гречка с яйцом пашот и пармезаном/ ЗОЖ без обязательств	400	10,900	22,400	51,112	449,648
Зелёный омлет торнадо/ Бурный роман	260	25,500	48,300	28,300	649,900
Бургер с яйцом пашот/ Мужчина мечты	325	33,186	37,442	35,421	611,406
Зеленые оладьи с креветками/ Self made girl	310	24,000	32,888	17,800	463,192
Шакшука/ Затянувшееся afterparty	380	27,862	23,968	61,289	572,316
Авокадо Бенедикт/ Топчик среди завтраков	335	28,220	58,970	10,270	684,690
Утро на патриках/ Фиштекс	330	22,284	27,028	19,530	410,508
В активном поиске/ Бриошь с ореховой карамелью	185	4,286	39,961	49,219	573,669
Знакомство в тиндере/ Скрембл с мортаделлой	260	22,726	31,396	3,035	385,608
Шоколадный вафли/ Жизнь на патриках	220	4,100	40,500	22,800	472,100

## ДОПЫ

Бекон	50	6,850	18,550	0,420	196,030
Ветчина из индейки	50	8,500	6,000	0,000	88,000
Томаты	50	0,440	0,100	1,350	8,060
Сладкий перец	20	0,260	0,020	1,040	5,380
Лук крымский	10	0,140	0,020	0,820	4,020



НА ПОРЦИЮ

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

## ОВОЩИ/ЗАКУСКИ

Батат фри	150	7,700	39,100	36,600	529,100
Цветная капуста с трюфелем	210	12,162	53,277	11,489	574,097
Батат со страчателлой	215	11,651	19,603	33,897	358,619

## ОВОЩИ/САЛАТЫ

Хорошие девочки одобряют/ Большой Зелёный салат	380	19,745	51,500	52,600	752,880
Томаты со страчателлой	300	15,188	24,936	12,418	334,848

## НЕ ОВОЩИ/ЗАКУСКИ

Брускетта с креветками	185	18,333	24,665	44,158	471,949
Спринг ролл с лангустинами	155	11,000	25,300	18,300	344,900
Сицилийские каникулы (аранчини ассорти)	130	15,900	20,000	27,400	353,200
Спринг ролл с лососем	165	13,400	10,700	27,700	260,700
Брускетта с угрем	195	16,490	42,134	38,850	600,566
Тартар из лосося	155	14,815	20,976	10,200	288,844
Тако с крабом	140	9,141	11,450	9,662	178,262
Печеный камамбер, мороженое, хурма	255	30,317	54,322	6,494	636,142
Обожженный тартар из говядины с перцем рамиро	200	16,700	43,400	9,300	494,600



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

## НЕ ОВОЩИ/САЛАТЫ

Греческий салат, с которого всё начинается	350	7,500	54,300	26,400	624,300
Буррата с хурмой	175	17,770	28,230	10,573	367,442
Любимый салат папика с говядиной	220	13,500	27,500	18,100	373,900
Дело не в тебе (Салат с угрем)	250	15,450	34,540	19,943	452,432
Неженатый сын маминой подруги	365	28,941	42,134	48,422	688,658
Салат в голове	300	22,548	21,527	13,155	336,555
Давно не виделись с подругой (Большой салат с крабом)	300	13,000	34,000	24,200	454,800

## RAW

Устрица	1шт	8,257	1,560	6,990	75,028
Морской ёж	1шт	16,257	6,380	2,570	132,728

## СУПЫ

Тыквенный суп с креветками	330	10,500	22,100	10,400	282,500
Лекарство от afterparty (Том Ям)	525	27,125	27,600	89,900	716,500



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

## РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Кредитка твоего папика (Мини-чебуреки с лангустинами)	85	14,900	9,100	20,500	223,500
После party (Хот-дог с лангустинами)	190	25,400	40,800	36,600	615,200
Сиреневое ризотто с гребешком	350	27,500	45,100	53,100	728,300
Лосось с соусом карри и диким рисом	275	25,870	27,713	37,570	503,177
Ванильный сибас	300	34,000	35,590	11,200	501,110
Гребешки на богатом (Гребешки с трюфелем и фуагра)	240	22,471	26,100	13,400	378,384

## МЯСО/ПТИЦА

Утка конфи с клубничным соусом	290	34,646	25,083	14,842	423,699
Тако шницель	350	15,600	34,800	54,300	592,800
Бургер с Барвихи	315	43,800	52,100	35,700	786,900
Бифштекс из мраморной говядины с картофелем пай	415	15,081	30,878	33,306	471,450
Филе миньон с муссом бри	275	36,700	30,000	20,000	496,800



НАИМЕНОВАНИЕ	ВЕС ПОРЦИИ	НА ПОРЦИЮ			
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<h2>ПАСТЫ</h2>					
Карбонара с копченой уткой	295	28,300	31,300	61,400	640,500
Ригатони с грибами и мортаделлой	380	21,900	61,700	41,300	808,100
Отпуск за чужой счёт/ Орзо с морепродуктами	380	34,200	32,000	66,700	691,600
Фетуччини по-азиатски	360	23,147	29,933	79,916	681,649

## ПОЗДНИЙ ЗАВТРАК

Круассан с лососем	150	16,400	29,700	37,000	480,900
Круассан с мортаделлой	140	15,100	37,200	28,400	508,800

## ГАРНИРЫ

Картофель фри с трюфелем	170	6,718	30,109	57,201	526,657
Дикий рис с овощами	180	4,072	10,071	16,176	171,631
Печеный картофель с трюфельной сметаной и красной икрой	230	12,114	37,503	34,265	523,043
Печеные овощи со страчателлой и орегано	400	21,088	42,760	24,391	566,756



НА ПОРЦИЮ

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

# СЛАДКОЕ

Завтрак в постель	225	8,500	70,500	47,300	857,700
Сладкий конец	150	5,000	21,000	24,000	305,000
Jacquemousse	115	4,106	22,163	28,006	327,915
Идеальный размер	70	2,201	7,192	32,210	202,372
Barbiescore	140	7,700	34,400	36,430	486,120
Улетаю в Дубаи	235	5,880	31,698	47,246	497,786
Сумка от кутюр	140	9,500	51,800	28,600	618,600

